

PASADENA HIGH SCHOOL

Noche de Salud y de Ejercicio Familiar

Viernes 21 de Abril 6:00 - 8:00pm

Escuela Pasadena High School Gimnasio **Gratis para toda la familia**



Deseamos proveer a nuestros estudiantes, sus papas y la comunidad una oportunidad para hacer ejercicio y soportar la meta nacional para que todos tengan, por lo menos, 60 minutos de actividad diaria.

Ejercicio de grupo



YOGA

Trae una esterita de yoga

FIT DICE

CrossFit

Forging Elite Fitness



Todos los estudiantes y sus papas de la comunidad alrededor de PHS son animados a que nos acompañen por dos horas de actividades divertidas.

Control de la ~~posición~~ arterial



HEALTHY SNACK

Mesa de demostración

Viste en tu ropa de ejercicio favorita

Vendedores

